



Утверждаю
Директор МБОУ Лицея № 3
Ж.В. Селиванова
августа 2020 г.

ПЛАН- ГРАФИК
проведения тематических бесед о здоровом образе жизни
в МБОУ лицее № 3 на 2020-2021 учебный год.

1-4 класс «Умей сказать «Нет» табакокурению».		
№п.п	Тема	Период проведения
1.	«Мой режим дня - мое здоровье»	сентябрь
2.	«Вредные привычки и их профилактика»	октябрь
3.	«Что такое пассивное курение»	ноябрь
4.	«Невидимые враги человека, которые ему мешают жить» (нецензурные слова, курение, алкоголь...)	декабрь
5.	«Правильное питание – залог здоровья»	январь
6.	«Умей сказать «Нет!»	февраль
7.	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	март
8.	«Как провести свободное время с пользой?»	апрель
9.	«Моё здоровье в моих руках»	май
5-8 класс «Умей сказать «Нет» употреблению спиртных напитков и наркотическим веществам»		
1.	«Влияние алкоголя на развитие подростка»	сентябрь
2.	«Умение отвечать за себя»	октябрь
3.	«Спорту - да! Спиртному - нет!»	ноябрь
4.	«Осторожно, опасность!»	декабрь
5.	«Умей сказать «Нет!»	январь
6.	«Береги здоровье смолоду»	февраль
7.	«Как провести свободное время с пользой?»	март
8.	«Учись на чужих ошибках!»	апрель
9.	«Строим дом своего здоровья»	май
9-11 класс «Умей сказать «Нет» наркотическим веществам»		
1.	«Чтобы тело и душа были молоды»	сентябрь
2.	«Научись решать свои проблемы или правила бесконфликтного существования»	октябрь
3.	«Употребление, злоупотребление, болезнь»	ноябрь
4.	«Чужой беды не бывает. Наркотики уничтожают человеческое достоинство»	декабрь
5.	«Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики»	январь
6.	«Как прервать нежелательную дружбу»	февраль
7.	«Умей сказать «Нет!»	март
8.	«Я и общественное мнение»	апрель
9.	«Жизнь в своем формате»	май